

# EL ASMA Y OTRAS CONDICIONES DE SALUD

## EL ASMA PUEDE OCURRIR AL MISMO TIEMPO QUE OTRAS CONDICIONES DE SALUD

Incluso con el tratamiento adecuado para el asma, es posible que continúe teniendo síntomas respiratorios. Estos síntomas respiratorios, en realidad, pueden deberse a otra condición de salud.

Cuando las condiciones de salud están presentes al mismo tiempo, se llaman enfermedades comórbidas o comorbilidades.

Algunas enfermedades comórbidas pueden causar síntomas similares a los del asma como:



Tos



Sibilancias



Falta de aire



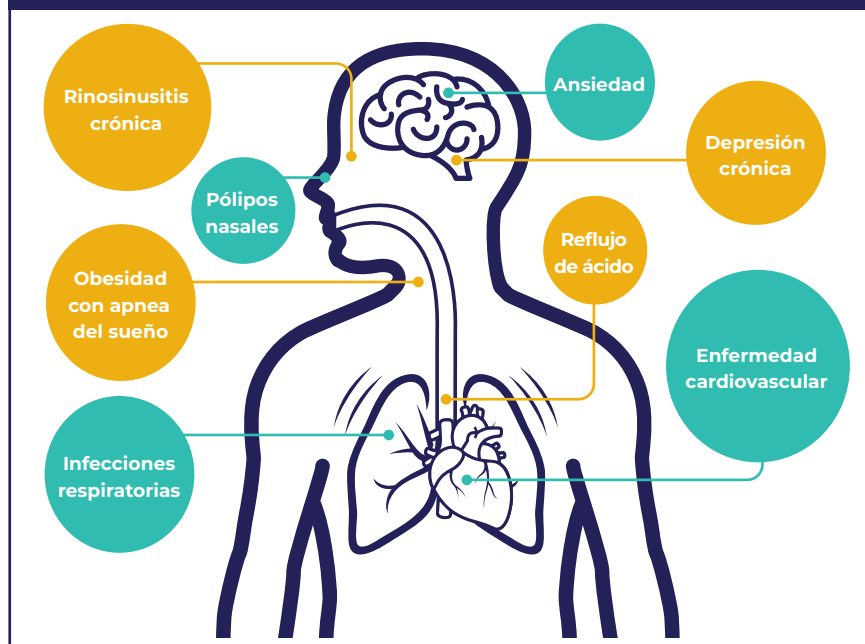
Apretamiento en el pecho

## OTRAS CONDICIONES DE SALUD PUEDEN CONTRIBUIR A UN CONTROL DEFICIENTE DEL ASMA

Tener ciertas condiciones de salud puede hacer que sus síntomas del asma empeoren o sean más difíciles de tratar.

















Hable con su proveedor de cuidados de la salud sobre sus síntomas respiratorios. Su proveedor de cuidados de la salud puede diagnosticar y tratar sus otras condiciones de salud, lo que puede ayudar a controlar su asma y a que usted tenga una mejor calidad de vida.

### LAS PERSONAS QUE TIENEN ASMA TAMBIÉN PUEDEN TENER ESTAS CONDICIONES DE SALUD





## Su proveedor de cuidados de la salud puede evaluar y tratar sus otras condiciones de salud cuando su asma no puede estar bien controlada

Condición de salud	Puede causar síntomas similares a los del asma, como:
Rinosinusitis crónica (inflamación en la nariz y los senos paranasales)	 Tos
Pólipos nasales	 Tos
Obesidad con apnea del sueño	 Falta de aire  Sibilancias
Reflujo de ácido (también se llama enfermedad por reflujo gastroesofágico o ERGE)	 Tos  Sibilancias  Apretamiento en el pecho
Infecciones respiratorias	 Tos  Sibilancias  Falta de aire  Apretamiento en el pecho
Enfermedad cardiovascular	 Tos  Sibilancias  Falta de aire
Ansiedad	 Apretamiento en el pecho
Depresión crónica	 Apretamiento en el pecho

Informe a su proveedor de cuidados de la salud sobre sus síntomas, incluso si parecen no estar relacionados con el asma.

**El diagnóstico de otras condiciones de salud puede ayudarlos a usted y a su proveedor de cuidados de la salud a controlar su asma. Con tratamiento, puede tener menos síntomas respiratorios y un mejor control del asma.**